

REGULAMIN

II Mistrzostwa o Puchar Burmistrza Nowego Tomyśla w sztafecie 4x400m

1. Cel:

Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.

Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnego zagospodarowania czasu wolnego wśród lokalnej społeczności.

Integracja społeczności biegaczy.

2. Organizatorzy:

Gmina Nowy Tomyśl, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowym Tomyślu, Stowarzyszenie Pasja Sportu

3. Miejsce i termin biegu:

06.09.2025 r. (sobota), godz. 13:00 –Stadion Miejski w Nowym Tomyślu

4. Zapisy i opłaty:

Bieg jest darmowy. Na udział w imprezie obowiązują zapisy.

Zapisy na stronie – www.pasjasportu.pl/sztafeta2025

W zgłoszeniu należy podać nazwę drużyny oraz dane 4 zawodników. Zawodnik zapisany pod numerem 1 jest jednocześnie Kapitanem drużyny. O kolejności startów decyduje Kapitan w biurze zawodów.

5. Biuro zawodów:

Biuro znajdować się będzie przy stadionie w Nowym Tomyślu. Czynne w dniu zawodów od godz. 12:00 do godz. 12:50.

6. Program zawodów:

12:00 – Otwarcie Biura Zawodów

12:50 – Zamknięcie Biura Zawodów

13:00 – Przedbiegowa odprawa

13:10 – Start pierwszej serii

14:30 – Planowane zakończenie zawodów

Podane godziny są godzinami orientacyjnymi, w rzeczywistości mogą się różnić.

7. Uczestnictwo:

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu ukończy 16 lat.

8. Nagrody:

Organizatorzy zapewniają puchary dla trzech najlepszych drużyn, a także trzech najszybszych kobiet i mężczyzn indywidualnie.

9. Zasady uczestnictwa:

Uczestnicy pokonują biegiem lub marszobiegiem dystans 400m (jedno okrążenie stadionu).

Do biegu dopuszczonych zostanie maksymalnie 18 drużyn czteroosobowych.

W każdej drużynie znajdują się 4 osoby, w tym co najmniej 1 kobieta.

Biegi sztafetowe odbędą się w kilku seriach, zależnie od ilości drużyn.

W pojedynczych seriach startować będzie maksymalnie 6 drużyn

Zmiany polegają na przekazaniu pałeczki w wyznaczonej strefie.

Zwycięży drużyna z najlepszym czasem pokonania czterech okrążeń spośród wszystkich serii.

Każdy uczestnik może tylko raz pokonać dystans 400m.

Osoby, które nie są zgłoszone jako drużyna, mogą pobiec indywidualnie w osobnym biegu.

Najszybsi zawodnicy zostaną wyłonieni spośród biegów sztafetowych oraz indywidualnych.

Wszystkie osoby biorące udział w sztafecie, mają obowiązek podpisania oświadczenia o stanie zdrowia, umożliwiającym udział w sztafecie.

Uczestników obowiązuje strój sportowy oraz obuwie sportowe (dopuszczalne są kolce).

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, iż udział w sztafecie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i potencjalnym ryzykiem oraz zagrożeniem wypadkami, odniesieniem obrażeń i urazów ciała, za które Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.

Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji, umieszczenia w komunikacie końcowym, promocji imprezy.

Uczestnicząc w biegu i podając swoje dane podczas zgłoszenia wyrażasz zgodę na publikację wyników oraz zdjęć, filmów wykonanych podczas biegu.

10. Postanowienia końcowe:

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W sprawach nieuregulowanych zapisami, Organizatorzy mają prawo do podejmowania decyzji w przedmiotowych kwestiach.